FECHA: 12 09 2025

TEMÁTICA: Roles parentales: Entre lo que aprendí y lo que quiero construir"

LUGAR: Jardín Caracolí

UDS: Jardín caracolí

RESPONSABLES: Psicóloga de apoyo – Show kids

HORA INICIO: 1:00 pm HORA FIN: 5:00 pm

**Objetivo**

Generar un espacio de reflexión crítica sobre los modelos de crianza heredados, promoviendo la construcción de nuevos roles parentales más conscientes, equitativos y orientados al bienestar emocional y desarrollo integral de niñas y niños.

**Alcance**

Se busca fortalecer la conciencia sobre cómo las experiencias familiares del pasado impactan la crianza en el presente. A través de ejercicios introspectivos y dinámicas grupales, se promueve el reconocimiento de patrones que se repiten de manera automática, la identificación de cargas desiguales en las tareas de cuidado, y la construcción de una visión más equitativa, respetuosa y reflexiva de lo que significa ser madre o padre hoy.

## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se dio inició con una dinámica de integración, pensada para facilitar la apertura emocional y generar un clima de confianza entre los participantes. Acto seguido, se introdujo la temática central del encuentro: los roles parentales aprendidos vs. los que deseamos construir. Se abordó la importancia de mirar críticamente los comportamientos, normas y formas de relacionarse que han sido transmitidos de generación en generación, sin cuestionamiento.

Se plantearon algunas preguntas guía para iniciar el proceso de introspección:

Powered by CamScanner

- ¿De qué forma mi historia familiar ha influido en cómo ejerzo mi rol como madre o padre?
- ¿Qué aspectos de la crianza repito sin darme cuenta?
- ¿Qué tipo de relación quiero construir con mis hijos/as?

**Dinámica individual: "Mi historia de crianza"**

Cada participante elaboró una **línea del tiempo personal**, destacando eventos relevantes de su infancia y adolescencia relacionados con sus figuras parentales. Se incluyeron aspectos como:

- Frases que escuchaban con frecuencia
- Normas o castigos aplicados
- Demostraciones (o ausencias) de afecto
- Roles asignados a hombres y mujeres en su hogar

El ejercicio facilitó la reflexión sobre los modelos de cuidado recibidos, lo aprendido sobre el amor y la autoridad, y permitió cuestionar qué patrones se siguen reproduciendo en la crianza actual, así como los que ya han sido transformados.

Posteriormente, en pequeños grupos, se compartieron algunas vivencias de forma voluntaria. Esto permitió encontrar similitudes entre las experiencias y analizar de manera colectiva cómo esos modelos heredados están presentes en la actualidad, muchas veces sin plena conciencia.

**Dinámica grupal: "La mochila de los roles"**

Mediante el uso de tarjetas con palabras clave y recursos visuales, los participantes identificaron las tareas y funciones que actualmente desempeñan en el hogar en relación con la crianza:

- Alimentación
- Acompañamiento escolar

Powered by CamScanner

- Cuidados médicos
- Afecto y contención emocional
- Disciplina
- Juego y recreación

Cada persona armó su propia "mochila de responsabilidades" y luego la comparó con la de su pareja o entorno cercano, generando un análisis sobre la distribución de tareas y la percepción del nivel de equidad en el hogar.

Entre los temas más destacados del diálogo grupal se encuentran:

- La carga mental y emocional que recae, especialmente, sobre las mujeres
- La desigual distribución de responsabilidades entre cuidadores
- La invisibilizarían del trabajo de cuidado y su desgaste acumulado
- El impacto de los roles tradicionales de género en la crianza actual

Esta dinámica abrió paso a un conversatorio sincero y enriquecedor, donde los participantes compartieron cómo se han sentido frente a las tareas asignadas por el entorno familiar, las dificultades para negociar tiempos y responsabilidades, y las consecuencias emocionales que esto conlleva.

**CONCLUSIÓN:** El tema "Roles parentales: Entre lo que aprendí y lo que quiero construir" permitió a las madres, padres y cuidadores participantes iniciar un proceso de introspección y cuestionamiento profundo sobre los modelos de crianza heredados y su impacto en la actualidad. A través de dinámicas individuales y grupales, se visibilizó cómo muchas de las formas de maternar y paternar actuales están fuertemente condicionadas por la historia personal y por mandatos culturales que, en muchos casos, se reproducen de manera automática.

Powered by CamScanner

Las actividades desarrolladas facilitaron no solo el reconocimiento de esos patrones, sino también la posibilidad de diferenciarlos, resignificarlos y transformarlos. En especial, la dinámica de la "mochila de roles" generó un diálogo sincero sobre la distribución desigual de las tareas de cuidado, visibilizando la carga emocional y mental que muchas veces recae sobre un solo miembro del hogar, y promoviendo la necesidad de construir una crianza corresponsable y consciente.

Finalmente, se reconoce que estos procesos de cambio requieren tiempo, acompañamiento y continuidad, por lo que se recomienda mantener espacios periódicos de formación, escucha y fortalecimiento del vínculo familiar, entendiendo que la transformación de los roles parentales es también una vía para el bienestar emocional de niñas y niños.



Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A ENCUENTROS Y OTRAS ACCIONES GRUPALES DEL SERVICIO DE JARDINES INFANTILES

| Código: NO CONTROLADO |
|---|
| Versión: 0 |
| Fecha: NO CONTROLADO |
| Página: 1 de 2 |

Fecha: 12-09-25 Tema: Pacto parental Número de sesión: 4 Nombre de la actividad: entrega de uniformes y kit que quedo

Nombre de la modalidad de atención: Jardín confinanciado Localidad: 19

Persona que acompaña la actividad: Maritza cruz Rol: Responsable del servicio

Profesional a cargo de la actividad: Angelica Arotencho

| No | DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O EL NIÑO | NOMBRES Y APELLIDOS NIÑA O NIÑO | NIVEL | NOMBRE DE LA O EL PARTICIPANTE | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | PARENTESCO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1025566139 | Angel Mathias Ospina | Jardín | Angie Rodriguez Caballa | 1024120855 | mamá | |
| 2 | 1027542967 | Isabel Sofia Polania Navas | Jardín | Aguaris Navas Guerra | 114338569 | mamá | AGUARIS NAVAS |
| 3 | 1070630834 | Jamis Eileen Fuentes | Jardín | Luisa Garzón Romero | 39579797 | mamá | Luisa Garzón |
| 4 | CO1954739Z | Dama Camila Davila Parra | Jardín | Nadiria Peroza Machado | 1223213 | mamá | |
| 5 | 1010251680 | Jhana Isabella Salazar | Jardín | Dora Gomez Leon | 243360916 | mamá | DORA GOMEZ |
| 6 | 1079804497 | Saud+ Avendaño Hernandez | Jardín | Esmeris Hernandez Castillo | 1004110037 | mamá | Esmeris Hernandez |
| 7 | 1023045877 | Camila Valentina Sanabria | Jardín | Marly Martinez | 178319147 | Acudiente | Marly Martinez |
| 8 | 1023418690 | Liam Eduardo Ruiz Vargas | Jardín | Carolina Vargas Mosquera | 1000786841 | mamá | |
| 9 | 1074829763 | Didier Alejandro Astudillo | Jardín | Maria Echeverry Muñoz | 1012452037 | mamá | Maria Echeverry |
| 10 | 1078333690 | Isaid Alejandro Mora | Jardín | Lindy Yepez Lara | 1329784 | mamá | |
| 11 | 1023470618 | Johesua Antonio Baptista | Jardín | Roleidys Jimenez Petit | 22604708 | mamá | |
| 12 | 00557971 | Markel David Marcano | Jardín | Karla Moya Romero | 28311346 | mamá | Karla |
| 13 | 1062546676 | Nicoll Ramos Causil | Jardín | Navis Causil Padilla | 1003046072 | mamá | Navis causil |
| 14 | 1013697564 | Shairick Samanta Castro | Jardín | Franoy Cortes Moreno | 1024545184 | mamá | franoy cortes |
| 15 | 1176970191 | Luissana Mejia Bonaques | Jardín | Isabel Bonaques Brochero | 269 702 62 | Acudiente | Isabel B |
| 16 | 1061734183 | Adrian Santiago Perez | Jardín | Nuris Martinez Gonzalez | 1062811881 | mamá | Nuris martinez |
| 17 | 1038146135 | Emma Luna Seyris Zapa | Jardín | Diana Osorio | 50947892 | Acudiente | Diana Osorio |
| 18 | 1140939247 | Naomi Aparicio Acosta | Jardín | Abra Acosta Valenzuela | 1033810727 | mamá | Abra acosta |
| 19 | 1023987546 | Damian Andres Quintero | Jardín | Andres Quintero Arenas | 80725139 | Papá | |
| 20 | 1125008339 | Karina Fernanda Salcedo | Jardín | Isabel Cortes Hernandez | 36084925 | Acudiente | Isabel cortes |

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**

**FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A ENCUENTROS Y OTRAS ACCIONES GRUPALES DEL SERVICIO DE JARDINES INFANTILES**

| | |
|---|---|
| Código: NO CONTROLADO | |
| Versión: 0 | |
| Fecha: NO CONTROLADO | |
| Página: 2 de 2 | |

| No | DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O EL NIÑO | NOMBRES Y APELLIDOS NIÑA O NIÑO | NIVEL | NOMBRE DE LA O EL PARTICIPANTE | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | PARENTESCO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 21 | 1066531870 | Samantha Acosta Vides | Jardín | Leidys Vides Pyeres | 1003039519 | mamá | Leidys Vides |
| 22 | 1024610505 | Eilyn Samara Londoño | Jardín | Ingrid Paola Carvajal | 1000493630 | mama | Ingrid Carvajal |
| 23 | 1018520116 | Mathias Angarita Jimenez | Jardín | Celenia Jimenez Matos | 1036719 | mamá | |
| 24 | 1085899603 | Sandra Maria Gonzalez | Jardín | Sabrina Gonzalez Calderón | 314 765 99 | mamá | Sabrina Gonzalez |
| 25 | 1079510223 | Samantha Martinez | Jardín | Yelzimar Gutierrez Vivas | 25.163 43 | mamá | Yelzimar G. |
| 26 | 1096288868 | Wilson Salcedo Blanco | Jardín | Yasmira del carmen Paredes | 1359 7108 | mamá | Yasmira |
| 27 | 1073919247 | Mateo Alejandro Chaves | Jardín | Emma Marcela Morantes | 1024583733 | mamá | Emma M. A. |
| 28 | 1063854556 | Sebastian Sarmiento | Jardín | Angie Juliana Suarez | 1001597409 | mamá | Angie Suarez |
| 29 | 1221986678 | Eliat Guerra Perez | Jardín | Shirlene Perez Lopez | 1004363766 | mamá | Shirlene Perez |
| 30 | 1143253229 | Isabela Barrios Yepez | Jardín | Angeles Andrea Yepez | 1045670938 | mamá | Angeles Yepez |
| 31 | 1029299944 | Ian Triana Gaitan | Jardín | Yuli Natalia Gaitan Gomez | 1030693861 | mamá | Yuli Gaitan |
| 32 | | | | | | | |
| 33 | | | | | | | |
| 34 | | | | | | | |
| 35 | | | | | | | |
| 36 | | | | | | | |
| 37 | | | | | | | |
| 38 | | | | | | | |
| 39 | | | | | | | |
| 40 | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | |
| 42 | | | | | | | |
| 43 | | | | | | | |
| 44 | | | | | | | |

**Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013."**

Powered by CamScanner